

OM FOLKEHUSENE

- Der er 36 folkehuse i Aarhus, hvor du finder en mangfoldighed af aktiviteter. Bl.a. fællesspisning, kreaehygge, træværksteder, banko, krolf, foredrag og selvfølger koncerter og andre kunstarrangementer. De fleste aktiviteter er brugerstyrede og åbne for alle. På de fleste folkehuse er der også en cafe, hvor du kan spise og få en kop kaffe.
- Formålet med kultur- og livsglædeaktiviteter på folkehuse er at skabe trivsel og livsglæde gennem fællesskabsorienterede initiativer – for alle borgere, men vi har især fokus på borgere i sårbare livssituationer (fx ensomhed, demens, sygdom, pårørende).
- Folkehuse er for alle aldre. I øjeblikket er gennemsnitsalderen for besøgende 70+, men målet er at sænke den.
- Hvert Folkehus har sin egen DNA, så man kan ikke forvente, de samme rammer eller ressourcer eller publikum alle steder.
- Hvert Folkehus har en Frivilligkonsulent tilknyttet, og derudover har huse også et Råd og en masse frivillige, der sammen sørger for, at hverdagen fungerer, og typisk er det også dem, der booker og er tovholdere på arrangementer.
- Læs mere om folkehuse på folkehuse.aarhus.dk og følg vores facebookside <https://www.facebook.com/FolkehuseiAarhus>

INFO TIL OPTRÆDENDE PÅ FOLKEHUSE (OG PLEJEHJEM)

- I er typisk selv konferencier for jeres arrangement (medmindre andet er aftalt med en tovholder), så I må meget gerne byde velkommen til, præsentere jer, fortælle hvordan arrangementet forløber, og hvad publikum skal opleve.
- Bliv endelig efter jeres optræden og vær en del af fællesskabet. Ofte er vores gæster meget glade for en snak om musikken efterfølgende.
- Som udgangspunkt, har vi ikke noget udstyr til rådighed i Folkehuse eller på plejehjemmene. Nogle steder står der et akustisk klaver.
- Har I brug for teknisk udstyr, skal I derfor selv medbringe det, og selv sætte det op.
- Start gerne så tidligt som muligt en dialog med frivilligkonsulenten eller tovholderen, om det praktiske samarbejde; hvad I har brug for - fx:
 - ✓ Pladskrav til "scene" – f.eks. 4x3 meter
 - ✓ Hvis I får brug for stole m/u armlæn
 - ✓ Hvis I får brug for et ekstra lokale til f.eks. omklædning
 - ✓ Nogle Folkehuse har parkeringspladser til fri afbenyttelse, andre Folkehuse har kun betalingsparkering. Ring derfor gerne til Folkehuset på forhånd og aftal nærmere.